

DÍA MUNDIAL DEL PARKINSON

En 1997 la OMS declaró como Día Mundial de la Enfermedad de Parkinson el 11 de Abril, fecha de nacimiento del Médico británico James Parkinson, quien padeció y describió sus síntomas en 1817. Consiste en un trastorno neurodegenerativo caracterizado por la presencia de síntomas motores como la bradicinesia (lentitud), rigidez, temblor de reposo y pérdida de los reflejos posturales. Estos síntomas son causados por un déficit de dopamina a nivel de las neuronas de una estructura cerebral profunda denominada sustancia negra.

En la enfermedad, los síntomas no motores se experimentan al igual que los síntomas motores, afectando, igualmente, a la calidad de vida. Entre ellos se encuentra la pérdida de olfato, la constipación, los trastornos del sueño y la depresión, que pueden aparecer inclusive varios años antes del comienzo de los síntomas motores. Con los años pueden aparecer otros síntomas no motores como la incontinencia urinaria, el deterioro cognitivo y la aparición de alucinaciones visuales.

Se desconoce qué causa la enfermedad. La mayoría de los casos aparecen en forma espontánea, aunque existen formas hereditarias de la misma. Se sospecha que podría estar causado por una combinación de factores genéticos y ambientales, es decir, una predisposición genética a desarrollar la enfermedad, pero que necesitaría de factores ambientales para manifestarse.

El diagnóstico se basa en el interrogatorio y en el examen físico del paciente y los estudios complementarios, que en general, se usan para descartar otras patologías. El tratamiento está enfocado en el control de los síntomas y lograr retrasar la evolución de la enfermedad.

¿Cómo puede la música beneficiar a las personas con enfermedad de Parkinson?

El beneficio de la música en la respuesta motora de personas con Parkinson es muy rápido. En los estudios se observa cómo las personas que marchan dificultosamente, cuando se les pone a caminar tan sólo al ritmo de un metrónomo (incluso sin melodía) pueden recuperar la marcha normal o sacarlos de inmediato de situaciones de bloqueo. En este sentido, terapias no solo de escucha pasiva, sino mediante el baile también son beneficiosas.