

CANCER DE COLON

El CCR afecta principalmente a mujeres y varones mayores de 50 años. Se puede prevenir porque se produce primero un pólipo que si se extirpa a tiempo evita la aparición del cáncer. Todas las personas mayores de 50 años deben realizarse estudios de detección: Test de sangre oculta en materia fecal y/o colonoscopia.

El cáncer colonorectal (CCR), se desarrolla en el colon y el recto (intestino grueso, en más del 80 % de los casos, se genera primero un pólipo (crecimiento anormal de las células) Denominado adenoma, que puede crecer lentamente durante más de 10 años y transformarse en cáncer sino se detecta y extirpa a tiempo.

FACTORES DE RIESGO

En la mayoría de los casos (75% aproximadamente), el CCR se desarrolla en personas que no presentan antecedentes personales ni familiares de la enfermedad. El resto de los CCR se produce en personas con riesgo adicional debido a: antecedente personal de adenomas únicos o múltiples, CCR o enfermedad inflamatoria intestinal, y antecedentes familiares de CCR o de adenomas únicos o múltiples.

COLONOSCOPIA

La colonoscopia generalmente se recomienda a: Mujeres y varones mayores de 50 años con un resultado positivo en el test de sangre oculta en materia fecal. Quienes tengan antecedentes personales o familiares de adenomas o cáncer colorrectal (CCR) sin importar su edad. Las personas con síntomas (sangrado, cambios en la manera de evacuar el intestino o dolor abdominal). Es necesario realizar una entrevista médica previa al procedimiento en la que se recabarán los antecedentes familiares y personales y la medicación habitual, con el objetivo de identificar riesgos y resolver los interrogantes e inquietudes.

COMO SE PUEDE PREVENIR

- Consumir una dieta rica en fibra, especialmente vegetales y frutas.
- Disminuir el consumo de carnes rojas y grasas de origen animal.
- Realizar los estudios correspondientes.
- Ingerir productos ricos en calcio (lácteos).
- Realizar actividad física regularmente y evitar el sobrepeso.
- Disminuir el consumo de bebidas alcohólicas.

□ Evitar el tabaco.

CUÁNDO REALIZAR UNA CONSULTA MÉDICA

Ante síntomas, como sangrado o cambios en la forma habitual de evacuar el intestino, dolores abdominales o rectales frecuentes, anemia o pérdida de peso:

- entre 50 y 75 años, y no se presentan síntomas ni antecedentes familiares.
- Si presentas colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn (sin importar tu edad).
- Si tenés familiares cercanos (padres, hermanos o hijos) que han tenido CCR o pólipos adenomatosos (sin importar tu edad)
- Si ya tuviste pólipos adenomatosos o cáncer colorrectal.

CÓMO HACER LA DETECCIÓN TEMPRANA

El test de sangre oculta en materia fecal inmunoquímico (tsomfi). Se utiliza para saber si hay presencia de sangre en la materia fecal, no observable a simple vista. Varias son las causas que pueden generar la aparición de sangre oculta en la materia fecal, entre ellas los pólipos o el cáncer colorrectal. Una ventaja de este examen es su simpleza y que puede ser realizado por la persona en su casa.

La colonoscopia es un estudio que utiliza un tubo flexible con una cámara para examinar minuciosamente el colon y el recto. Posibilita la detección y extirpación de pólipos previniendo el cáncer colorrectal.

Fuente: Ministerio de Salud / Superintendencia de Servicios de Salud