



# Cáncer de mama

## Tené en cuenta

La detección temprana del cáncer de mama aumenta las posibilidades de cura, para ello el método recomendado es la mamografía. Todas las mujeres entre los 50 y los 69 años de edad, sin antecedentes personales ni familiares de cáncer de mama, deben realizarse una mamografía cada uno o dos años.



## ¿Qué es?

El cáncer de mama es una enfermedad causada por la multiplicación anormal de las células de la mama que forman un tumor maligno. Puede afectar a cualquier mujer. Las posibilidades de que aparezca aumentan con la edad, en especial a partir de los 50 años.

## Factores de riesgo y prevención

Aunque se desconocen las causas del cáncer de mama se reconoce que algunos factores aumentan el riesgo de enfermarse:

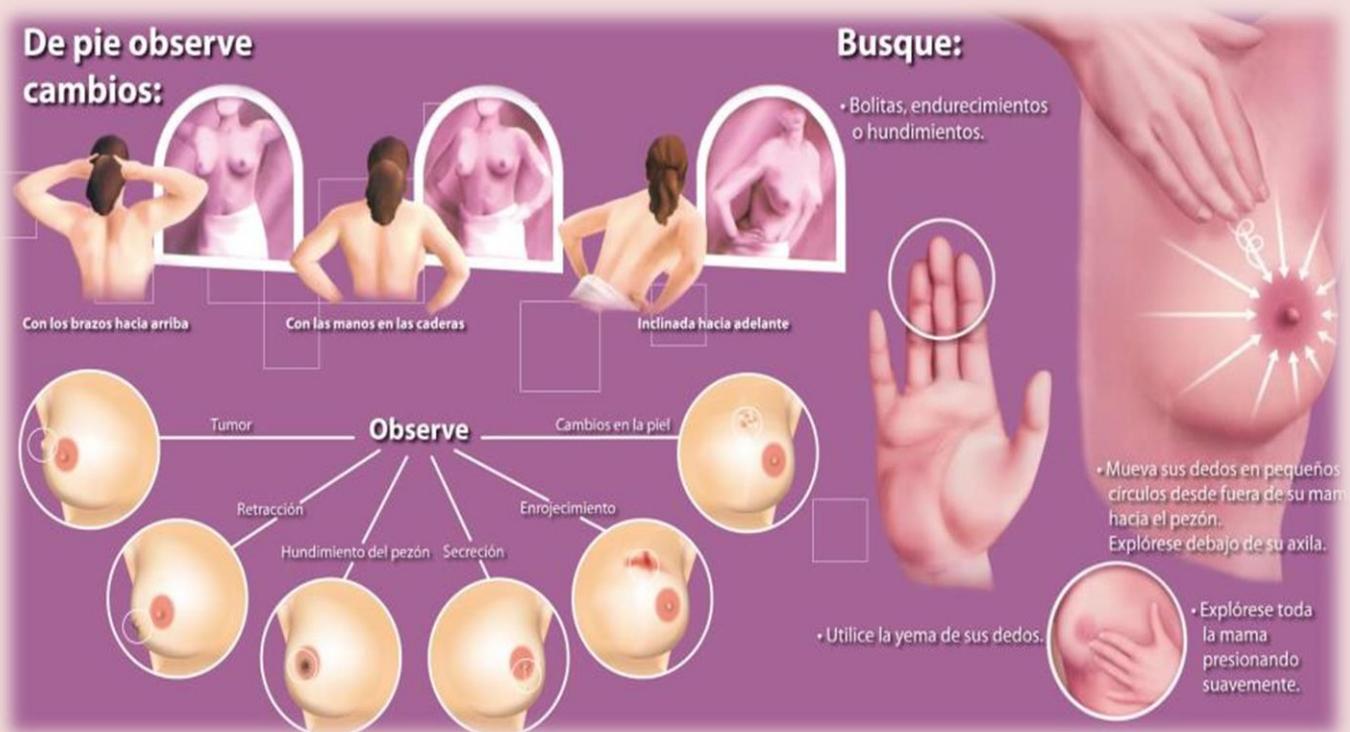
- ⊗ Ser mayor de 50 años.
- ⊗ Antecedentes personales de cáncer de mama o de enfermedad pre-neoplásica de mama.
- ⊗ Antecedentes familiares de cáncer de mama. El cáncer de mama hereditario representa sólo alrededor del 5-10% de todos los casos de este tipo de cáncer.
- ⊗ Tratamiento previo con radioterapia dirigida al tórax.
- ⊗ Terapia de reemplazo hormonal.
- ⊗ Primera menstruación a edad temprana.
- ⊗ Edad avanzada en el momento del primer parto o nunca haber tenido hijos.
- ⊗ El sobrepeso, el sedentarismo, y consumo excesivo de alcohol son factores que se pueden evitar para disminuir el riesgo de tener cáncer de mama.

## Detección temprana

### Autoexamen

Es una técnica muy difundida para la detección del cáncer de mama que consiste en que una mujer se revise las mamas buscando alguna anomalía (nódulos, durezas, cambios en la piel). Es importante que las mujeres conozcan cuál es la fisonomía de sus

mamas de manera tal de estar atentas a cualquier cambio que pudiera requerir la atención médica.



## Exámen clínico de las mamas

El examen clínico lo realiza el médico que observa y palpa las mamas de la paciente en busca de nódulos u otras alteraciones. La presencia de nódulos no implica el desarrollo de un cáncer.

## La mamografía

La mamografía puede detectar el cáncer de mama cuando el nódulo todavía no es palpable o lo es mínimamente. En estos casos es posible recurrir a tratamientos menos agresivos que los que se realizan cuando el cáncer está más avanzado.

Cuando el cáncer provoca síntomas y alteraciones de la mama detectables en el examen físico, se pueden observar retracción del pezón, cambios en la textura y el color de la piel, prurito o lesiones descamativas en el pezón.

Se recomienda que todas las mujeres de 50 a 69 años se realicen al menos una mamografía cada dos años junto a un examen físico de las mamas por parte de un profesional de la salud. Tanto las mujeres menores de 50 años como las mayores de 69, deben consultar con el médico acerca de la conveniencia de hacer o no una mamografía.

Ante una mamografía con una imagen sospechosa de cáncer o un examen físico que detecte una lesión visible y/o palpable en la mama, se deberá realizar una biopsia para definir el tratamiento.

La biopsia consiste en la extracción de células y tejidos que un médico patólogo observa en un microscopio para verificar si hay signos de cáncer.

Ante un diagnóstico confirmado de cáncer, se realizan estudios adicionales para evaluar su extensión y decidir el mejor tratamiento.

## Tratamientos

Las mujeres con diagnóstico de cáncer de mama tienen diversas opciones para tratar la enfermedad. La terapia elegida dependerá de cada mujer en particular, su estado de salud, el tipo de tumor y otras cuestiones que el médico evalúa. Las opciones son: cirugía, radioterapia, hormonoterapia, quimioterapia y terapia molecular. La mayoría de las mujeres con cáncer de mama requieren el empleo de una estrategia terapéutica con varias de estas opciones. La cirugía y la radioterapia son tipos de tratamiento local del cáncer de mama es decir, se elimina o destruye el tumor en la mama y/o los ganglios.



En cambio, la hormonoterapia, la quimioterapia y la terapia molecular son tratamientos sistémicos lo que significa que la enfermedad se combate en todo el cuerpo, a través de la sangre.



Además del tratamiento de la mama, deben estudiarse los ganglios de la axila para evaluar si contienen células malignas. El estudio de los ganglios axilares brinda información muy importante para el pronóstico y la decisión del tratamiento posterior a la cirugía.

**Octubre: Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama**

El mundo necesita más heroínas y héroes



¡Salva una vida! #TocaT y #DileQueSeToque



19 de octubre  
Día Internacional  
**Contra el  
Cáncer de mama**